

ENF CHASSIEU NATATION



PROJET PEDEGOGIQUE ECOLE DE NATATION

1. LES OBJECTIFS DE L'ECOLE DE NATATION

2. LES OBLIGATIONS DE LA FEDERATION POUR LES CLUBS

3. LE NOUVEAU « SCHEMA PEDAGOGIQUE »

4. LES DIFFERENTES ETAPES

a) Etape 1

b) Etape 2

c) Etape 3

d) Etape 4

5. SYNTHESE

1. LES OBJECTIFS DE L'ECOLE DE NATATION

La représentation sportive des nageurs commence dès le plus jeune âge. Les qualités qu'il faut acquérir pour parvenir à un niveau de compétition sont nombreuses et demandent du travail. Le nageur doit posséder toutes les compétences requises pour évoluer dans une course sans se faire disqualifier et surtout se retrouver dans la meilleure des places possible à l'arrivée.

Les premières compétitions FFN touchent les avenirs et poussins avec les « Etapes des circuits jeunes », après un sondage rapide et un tour d'horizon, nous nous sommes aperçu que la représentation sportive de « Chassieu natation » n'était pas significative des qualités du club et de son nombre de licenciés.

C'est pourquoi en vue des compétences requises et des qualités que doit posséder un jeune nageur, il nous semble important de dynamiser le projet pédagogique de l'école de natation, ayant pour objectif une revalorisation sportive du club sur les circuits jeunes.

2. LES OBLIGATIONS DE LA FEDERATION POUR LES CLUBS

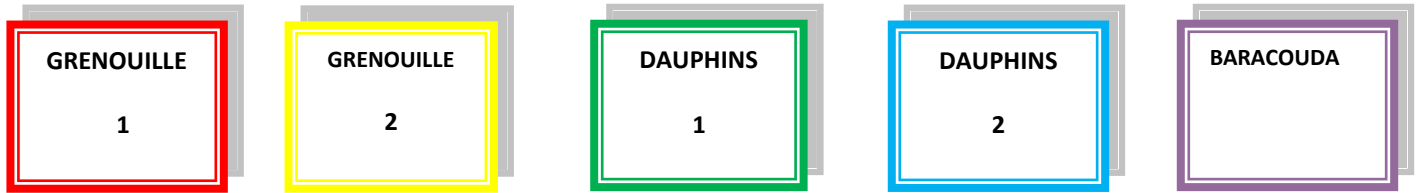
Comme vous le savez, la fédération a mis en place toute une série de petits diplômes (test ENF 1, ENF2, ENF3) en école de natation, ayant pour but de favoriser l'élitisme et les compétences nécessaires pour évoluer sur les circuits sportifs. Avec l'obligation pour ces enfants de posséder des qualités que la fédération pense « obligatoire » pour évoluer en FFN.

Les tests sont mis en place par rapport à l'âge des enfants et les compétences nécessaires.

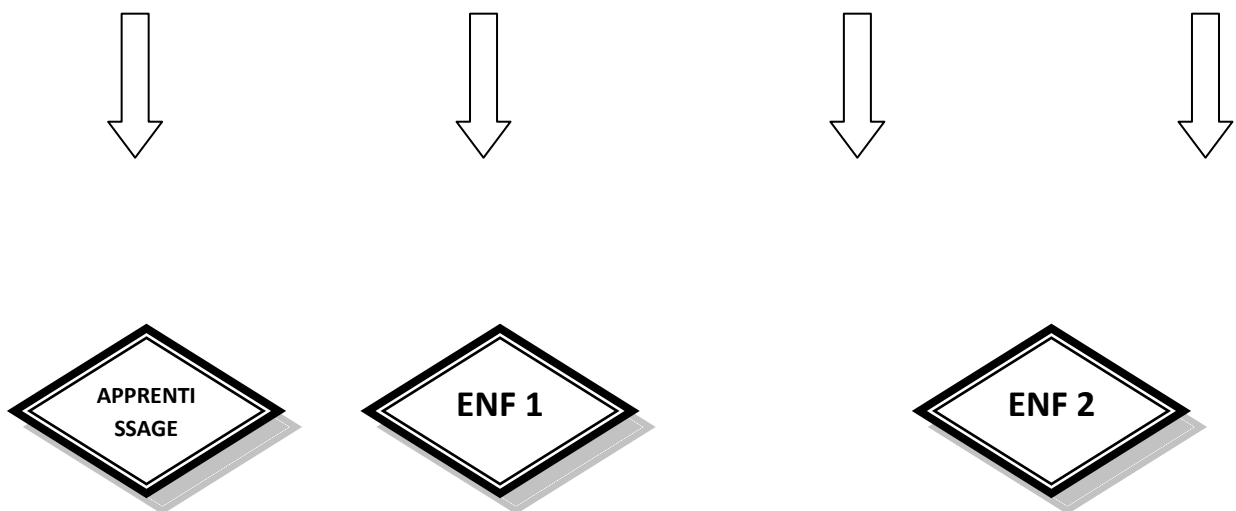
C'est pourquoi, il nous semble judicieux de mettre le projet pédagogique de l'école de natation en parallèle avec les objectifs de la fédé. Ce qui facilitera au mieux l'évolution des enfants dans la vision fédérale mais qui nous permettra aussi de ne pas perdre de temps pour acquérir les compétences sportives.

3. NOUVEAU « SHEMA PEDAGOGIQUE »

GROUPES ACTUELS



NOUVEAUX



4. LES DIFFERENTES ETAPES

Nous avons pensés à répartir les enfants par groupe de niveaux en fonction de leurs années d'âges. Ces groupes possèdent des objectifs différents que nous avons représentés sous forme d'ETAPE de l'école de natation.

a) **ETAPE 1** Enfant de 4-5ans (2004-2005)

Les objectifs de ce groupe ne changent pas par rapport au projet précédant.

BUT DE L'ETAPE

Objectifs aquatiques:

- Le but sera toujours l'apprentissage vers l'autonomie aquatique.

EN FIN D'ETAPE

ETAPE 1 : découverte du milieu--- ETAPE 2 : Apprentissage moteur et autonomie aquatique

b) **ETAPE 2** Enfant de 5-6 ans (2004-2003)

BUT DE L'ETAPE

Objectifs aquatiques : 2 nages

- Apprentissage Dos / Cr
- Initiation mouvements brasse

Objectifs Fédéral :

- Emmener les enfants jusqu'au passage du SAUV'NAGE (*ENF 1*)
- Travail des profondeurs
- Repères visuels différents (exercices sans lunettes)

EN FIN D'ETAPE

ETAPE2 : Apprentissage moteur---- ETAPE 3 : Nage Cr et Dos, respiration aquatique en Cr et apprentissage mouvement jambes brasse

c) **ETAPE 3** Enfants de 6-7 ans (2003-2002)

BUT DE L'ETAPE

Objectifs aquatiques : 3 nages

- Perfectionnement Dos et Cr
- Acquisition principe brasse (jambes / bras et respiration)

Objectifs fédéral :

- Commencer à faire acquérir aux enfants les différentes compétences du PASS'PORT (ENF 2)

EN FIN D'ETAPE

ETAPE 3 ---- ETAPE 4 : nage Cr, dos et brasse acquis techniquement moteur, équilibre et respiration.

A la suite de cette étape nous pouvons orienter les enfants qui ne souhaitent pas s'impliquer dans une vision sportive, d'intégrer les groupes loisirs mis en place le *mercredi matin*.

d) **ETAPE 4** Enfants de 7-8ans (2002-2001)

BUT DE L'ETAPE

Objectifs aquatiques : 4 nages

- Acquisition parfaite dos, brasse et Cr
- Elaboration paillon (ondulation et coordination bras/ jambes)

Objectifs fédéral :

- Emmener les enfants jusqu'au PASSPORT DE L'EAU (ENF 3)
- Développement des 5 disciplines (natation course, plongeon, natation synchronisée, nage avec palmes et water-polo)

EN FIN D'ETAPE

ETAPE 4 --- PRE-COMPETITION nage Cr, dos et brasse avec initiation jambes papillon

Cette étape sera charnière car elle orientera les enfants vers des horizons plus spécifiques, comme la natation course ou la natation synchronisée.

Il sera préconisé de faire passer le Test du PASSPORT DE L'EAU seulement aux enfants qui souhaitent intégrer cette vision sportive.

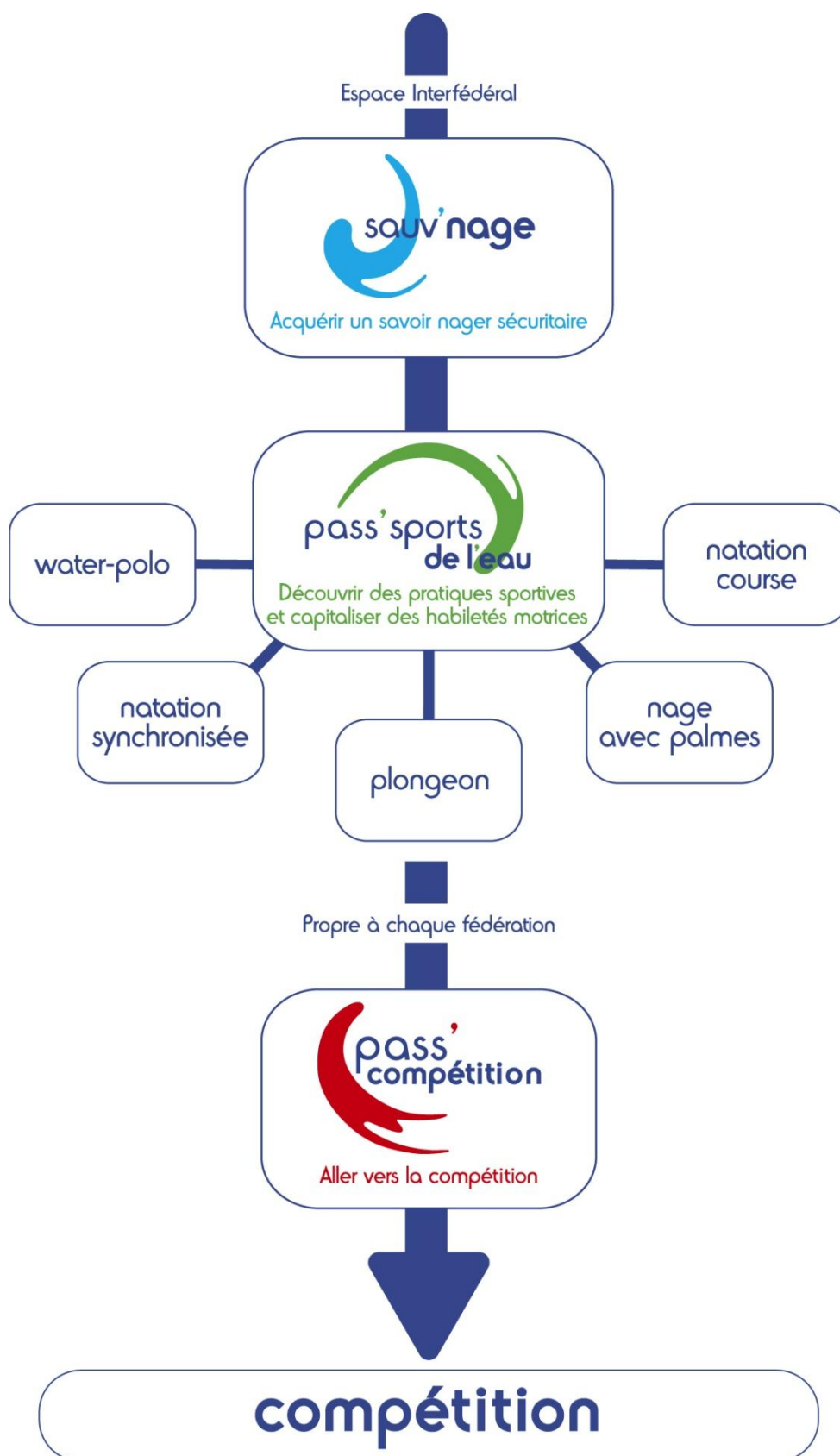
5. SYNTHÈSE

Avec l'élaboration de ses différentes étapes, les enfants peuvent être en PRE-COMPÉTITION à l'âge 9 ans, avec pour objectif de passer le PASS'COMPÉTITION en début d'année.

Ce qui donnera la possibilité pour ces « aveniristes » de participer aux différentes compétitions fédérales comme les circuits jeunes.

La mise en place de ce projet pédagogique permettra d'aligner notre école de natation dans la vision fédérale mais aussi de développer et dynamiser la représentation des jeunes dans le circuit FFN.

SCHEMA TEST ENF



1. LE SAUV'NAGE – ENF 1

Il y aura plusieurs TEST durant l'année pour présenter les enfants.

Ils seront placés ;

- la semaine précédente les vacances scolaire de Noël
- Et 2 ou 3 semaines au retour des vacances de pâques.

UN AFFICHAGE SERA FAIT SUR LA PANNEAU DE LA PISCINE UNE FOIS LES DATES POSEES.

Les feuilles de TEST vous seront donnés le jour du TEST et seront a remplir et a retourner a GOBY Grégory.

Présentation des TEST « SAUV'NAGE »

- 1- Entrée dans l'eau avec impulsion, immersion complète, remontée passive
- 2- Flottaison ventrale > Epoules, bassins en surface, 5s (ex : étoile de mer)
- 3- Immersion orientée > Nage ventral, immersion, sortie dans le cerceau
- 4- Equilibre ventral > Position verticale pendant 5s, tête hors de l'eau
- 5- Nage ventrale et Immersion > Succession de déplacement et immersion (3)
- 6- Flottaison dorsale > Epoules, bassins en surface, 5s (ex : étoile de mer)
- 7- Nage dorsale > Sans temps d'arrêt sur 15m mini.
- 8- Exploration de la profondeur > Remonter un objet immergé à

(ILLUSTRATIONS EN PIECE JOINTE)

2. LE PASS'SPORT DE L'EAU – ENF 2

Nous avons décidé cette année de créer un partenariat avec d'autre CLUB afin de faciliter les TEST et permettre d'avoir plusieurs sessions pour valider notre PASS'SPORT DE L'EAU.

Il y aura donc 5 rendez-vous 2 à Décines, 1 à Saint Priest et 2 à Chassieu

- 15 novembre à Décines
- 13 décembre à Saint Priest
- 31 janvier à Chassieu
- 03 avril à Décines
- 22 mai à Chassieu

Garder bien en tête que seuls les enfants prêts doivent être présentés

Lors de la 1 ère rencontre il faut présenter au PSE seulement les enfants de 2006, 2005,2004 afin de ne pas avoir trop de monde lors du 1^{er} passage.

Très important

Les parents devront au plus tard répondre à la convocation le samedi précédent le jeudi des engagements de compétition aucun dépassement ne sera toléré.

Présentation des TEST « PASS'SPORT DE L'EAU »

Découvertes de 5 disciplines aquatiques :

- La Natation course
- Le water-polo
- La Nage avec palmes
- La Natation synchronisée
- Le Plongeon

(ILLUSTRATIONS EN PIECE JOINTE)

3. PASS'COMPETITION – ENF 3

Le PASS'COMPETITION pour la Natation Course est un 100 nagé dans l'ordre du 4 nages : papillon, dos crawlé, brasse et crawl.

Validation du test (pour information)

L'ensemble des taches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Le parcours en natation s'effectue sans prendre appui sur le fond du bassin et sans changer de ligne d'eau.

A l'arrivée, le nageur demande son temps au chronométreur..

Durant l'année plusieurs dates de TESTS seront proposés

- 4 octobre Pass'compétition n°1 Caluire
- 13 décembre Pass'compétition n°2 Caluire
- 5-6mars Pass'compétition n°3 Caluire
- 26 juin Pass'compétition n°4 Saint-Romain-en-Gal

LIEN

<https://abcnatation.com/lyonnais/69> (onglet ENF)

<https://abcnatation.com/natation/lyonnais/69> (onglet ENF)